Interessantes und wohltuendes
März bis Juni 2020
Gesundheit – Schönheit - Wohlbefinden bei www.es-lindert.ch

NEU

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Auf Anfrage, jederzeit2-6 Personen | **Vortrag & Kurs: HypnoBirthing Geburtsvorbereitung für Paare.** Für eine natürliche, liebevolle und selbstbestimmte Geburt. Ab der 20. Schwangerschaftswoche Leitung: Wanda L. Keller  |  |
| SA 30.5.209.00 – ca. 12.30 Uhr2-6 PersonenFr. 120 p. Paar | **Entspannungs-Workshop Ohrkerzen: Anwendung für zu Hause.** Theorie, Anwendung, Kontraindikation, Umsetzung. Leitung: Wanda L. Keller & Marco Bobbià, Paarweise Inkl. 2 Paar Ohrkerzen und Handout |  |

**März**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| DI 19.00-20.30 Uhr1-4 PersonenFr. 20.- p. Person | **Deine Entspannungsinsel im Alltag körperlicher und mentaler Stressabbau** findet alle 2 Wochen (ungerade Wochen) bis auf weiteres statt. Anmeldung über [www.es-lindert](http://www.es-lindert) -> Veranstaltungen Leitung: Wanda L. Keller |  |
| DO 8.30 – 10.00 Uhr1-4 Personen Fr. 20.- p. Person | **Deine Entspannungsinsel im Alltag körperlicher und mentaler Stressabbau** findet alle 2 Wochen (gerade Wochen) bis auf weiteres statt. Anmeldung über [www.es-lindert](http://www.es-lindert) -> VeranstaltungenLeitung: Wanda L. Keller |  |
| DI 17.3.20 19.00 –22.00 Uhr2-6 PersonenFr. 25.- p. Person | **Deine Schönheit chemiefrei betonen – Schmink-Workshop mit den Savvy Minerals**Schadstoffe in Schminke, Alternativen kennen und anwenden lernenLeitung: Beatrice Choong & Wanda L. Keller  |  |
| DO 26.3.20 14.00 –17.00 Uhr2-8 PersonenFr. 25.- p. Person | **Einführungskurs in die Welt der ätherischen Öle von Young Living.** Wertvolle Helfer für den Alltag. Erfahre mehr über äth Öle, Qualität und Einsatzmöglichkeiten im AlltagLeitung: Wanda L. Keller  |  |
| FR 27.3.2017.00 - 19.00 Uhr2-10 PersonenFr. 15.- p. Person | **Konzept Vorstellung und Degustation Clean 9:** Körperreinigung basierend auf der Aloe Vera Start in der Gruppe: FR 17.4. - SA 25.4.20 /FR 5.6.20 - SA 13.6.20 Leitung: Wanda L. Keller |  |

**April**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| DI 16.4.20 18.00 – 21.00 Uhr2-8 PersonenFr. 25.- p. Person | **Einführungskurs in die Welt der ätherischen Öle von Young Living.** Wertvolle Helfer für den Alltag. Erfahre mehr über äth Öle, Qualität und Einsatzmöglichkeiten im AlltagLeitung: Wanda L. Keller  |  |
| FR 17.4. – SA 25.4.201-10 Personen Set Fr. 143.15 p Person | **Clean 9 in der Gruppe** Körperreinigung basierend auf der Aloe Vera. Leitung: Wanda L. Keller  |  |
| FR 24.4.209.00 –12.00 Uhr2-6 PersonenFr. 25.- p. Person | **Deine Schönheit chemiefrei betonen – Schmink-Workshop mit den Savvy Minerals**Schadstoffe in Schminke, Alternativen kennen und anwenden lernenLeitung: Beatrice Choong & Wanda L. Keller |  |

**Mai**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SA 9.5.209.00 –11.30 Uhr2-10 PersonenFr. 15.- p. Person | **Konzept Vorstellung und Degustation Clean 9:** Körperreinigung basierend auf der Aloe Vera Start in der Gruppe: FR 5.6.20 - SA 13.6.20 Leitung: Wanda L. Keller |  |
| MI 6.5.20 08.30 – ca. 11.30 Uhr2-8 PersonenFr. 25.- p. Person | **Einführungskurs in die Welt der ätherischen Öle von Young Living.** Wertvolle Helfer für den Alltag. Erfahre mehr über äth Öle, Qualität und Einsatzmöglichkeiten im AlltagLeitung: Wanda L. Keller  |  |

**Juni**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| FR 5.6. – SA 13.6.201-10 Personen Set Fr. 143.15 p Person | **Clean 9 in der Gruppe** Körperreinigung basierend auf der Aloe Vera. Leitung Wanda L. Keller  |  |

**Vorschau!**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SO 27.9.20 | **Ahnenverstrickungen und die Auswirkungen auf unser heutiges Leben sowie effiziente und sanfte Lösungsmöglichkeiten.** Details folgen Vortrag mit Ursula Garo in Härkingen (Fröschensaal). |  |

**Bei Fragen oder für die Anmeldung bitte per Whatsapp an
Wanda L. Keller +41 79 962 33 35 oder per Mail an** **info@es-lindert.ch****.
Zahlung bitte in bar vor Ort. Durchführung Praxis ins Olten oder gem. Ausschreibung.**