Interessantes und wohltuendes   
März bis Juni 2020   
Gesundheit – Schönheit - Wohlbefinden bei www.es-lindert.ch

NEU

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Auf Anfrage, jederzeit  2-6 Personen | **Vortrag & Kurs:  HypnoBirthing Geburtsvorbereitung für Paare.** Für eine natürliche, liebevolle und selbstbestimmte Geburt.  Ab der 20. Schwangerschaftswoche  Leitung: Wanda L. Keller |  |
| SA 30.5.20  9.00 – ca. 12.30 Uhr  2-6 Personen  Fr. 120 p. Paar | **Entspannungs-Workshop Ohrkerzen: Anwendung für zu Hause.** Theorie, Anwendung, Kontraindikation, Umsetzung.  Leitung: Wanda L. Keller & Marco Bobbià, Paarweise  Inkl. 2 Paar Ohrkerzen und Handout |  |

**März**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| DI  19.00-20.30 Uhr 1-4 Personen  Fr. 20.- p. Person | **Deine Entspannungsinsel im Alltag körperlicher und mentaler Stressabbau**  findet alle 2 Wochen (ungerade Wochen) bis auf weiteres statt. Anmeldung über [www.es-lindert](http://www.es-lindert) -> Veranstaltungen  Leitung: Wanda L. Keller |  |
| DO  8.30 – 10.00 Uhr  1-4 Personen  Fr. 20.- p. Person | **Deine Entspannungsinsel im Alltag körperlicher und mentaler Stressabbau**  findet alle 2 Wochen (gerade Wochen) bis auf weiteres statt. Anmeldung über [www.es-lindert](http://www.es-lindert) -> Veranstaltungen  Leitung: Wanda L. Keller |  |
| DI 17.3.20  19.00 –22.00 Uhr  2-6 Personen  Fr. 25.- p. Person | **Deine Schönheit chemiefrei betonen – Schmink-Workshop mit den Savvy Minerals**  Schadstoffe in Schminke, Alternativen kennen und anwenden lernen  Leitung: Beatrice Choong & Wanda L. Keller |  |
| DO 26.3.20  14.00 –17.00 Uhr  2-8 Personen  Fr. 25.- p. Person | **Einführungskurs in die Welt der ätherischen Öle von Young Living.** Wertvolle Helfer für den Alltag. Erfahre mehr über äth Öle, Qualität und Einsatzmöglichkeiten im Alltag  Leitung: Wanda L. Keller |  |
| FR 27.3.20  17.00 - 19.00 Uhr  2-10 Personen  Fr. 15.- p. Person | **Konzept Vorstellung und Degustation Clean 9:** Körperreinigung basierend auf der Aloe Vera  Start in der Gruppe: FR 17.4. - SA 25.4.20 / FR 5.6.20 - SA 13.6.20  Leitung: Wanda L. Keller |  |

**April**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| DI 16.4.20  18.00 – 21.00 Uhr  2-8 Personen  Fr. 25.- p. Person | **Einführungskurs in die Welt der ätherischen Öle von Young Living.** Wertvolle Helfer für den Alltag. Erfahre mehr über äth Öle, Qualität und Einsatzmöglichkeiten im Alltag  Leitung: Wanda L. Keller |  |
| FR 17.4. – SA 25.4.20  1-10 Personen  Set Fr. 143.15 p Person | **Clean 9 in der Gruppe** Körperreinigung basierend auf der Aloe Vera.  Leitung: Wanda L. Keller |  |
| FR 24.4.20  9.00 –12.00 Uhr  2-6 Personen  Fr. 25.- p. Person | **Deine Schönheit chemiefrei betonen – Schmink-Workshop mit den Savvy Minerals**  Schadstoffe in Schminke, Alternativen kennen und anwenden lernen  Leitung: Beatrice Choong & Wanda L. Keller |  |

**Mai**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SA 9.5.20  9.00 –11.30 Uhr 2-10 Personen  Fr. 15.- p. Person | **Konzept Vorstellung und Degustation Clean 9:** Körperreinigung basierend auf der Aloe Vera  Start in der Gruppe: FR 5.6.20 - SA 13.6.20  Leitung: Wanda L. Keller |  |
| MI 6.5.20  08.30 – ca. 11.30 Uhr  2-8 Personen  Fr. 25.- p. Person | **Einführungskurs in die Welt der ätherischen Öle von Young Living.** Wertvolle Helfer für den Alltag. Erfahre mehr über äth Öle, Qualität und Einsatzmöglichkeiten im Alltag  Leitung: Wanda L. Keller |  |

**Juni**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| FR 5.6. – SA 13.6.20  1-10 Personen  Set Fr. 143.15 p Person | **Clean 9 in der Gruppe** Körperreinigung basierend auf der Aloe Vera.  Leitung Wanda L. Keller |  |

**Vorschau!**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SO 27.9.20 | **Ahnenverstrickungen und die Auswirkungen auf unser heutiges Leben sowie effiziente und sanfte Lösungsmöglichkeiten.** Details folgen  Vortrag mit Ursula Garo in Härkingen (Fröschensaal). |  |

**Bei Fragen oder für die Anmeldung bitte per Whatsapp an   
Wanda L. Keller +41 79 962 33 35 oder per Mail an** [**info@es-lindert.ch**](mailto:info@es-lindert.ch)**.   
Zahlung bitte in bar vor Ort. Durchführung Praxis ins Olten oder gem. Ausschreibung.**